

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евгеева Н.И.

29.04.2022г

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша геркулесовая молочная	200	3,1/6,1/21,8
	Хлеб пшеничный, сл/м.	40/5	3,5/8/14,8
	Какао с молоком	150	4,2/4,7/29,5
2-й завтрак			
10:30	Свежее яблоко	125	0,6/0,6/16
Обед			
12-13:00	Суп фасолевый	200	5,02/11,3/32,2
	Плов рисовый с мясом	180	13,4/13,3/17
	Салат из свеклы с чесноком	50	0,88/3/4,3
	Хлеб ржаной	40	3,05/0,6/19,9
	Компот с/фрукта	150	0,5/0/25,1
Полдник			
15:30	Кефир с сахаром	180	5,04/5,7/20,3
	Хлеб пшеничный с повидлом	40/19	16/19/6
Ужин			
18:30	Биточки рыбные. Соус томатный	60/30	9,1/0,9/5,26
	Картофель отв. р/м	100	2,6/3,2/13,4
	Икра морковная	50	
	Хлеб пшеничный	30	3/0,35/14,4
	Чай с сахаром	150	0,1/0,001/1,3
Итого:			